

Tübinger Schwimmverein: Aquafit-Kurse vom 23.04. bis 16.06.2024

Ihr Kartenvorteil

Mit der Schatzkarte erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die Schatzkarte besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

Beschreibung

In einer gemischten Gruppe trainieren wir überwiegend im Tiefwasser. Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung. Der Spaß steht dabei im Vordergrund. Zu fetziger Musik werden verschiedene Muskelgruppen sowie die Kondition trainiert. Für den Muskelaufbau kommen unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz.

Aqua-Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall klären Sie es vorher bitte ärztlich ab. Gerne laden wir Sie zu einer Schnupperstunde ein.

Anbieter

Tübinger Schwimmverein: Aquafitness-Kurs

Ort

Hallenbad Nord

Berliner Ring 30

72076 Tübingen

Weitere Informationen

Buchungsinformation

Internet: <https://www.tuebinger-schwimmverein.de/aquafit-buchung-inaktiv/>

Anfahrt

Von: **45128 Essen, Deutschland**

Nach: **Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: Route

Auf Dreilindenstraße nach Südwesten starten

Für den öffentlichen Durchgang gesperrte Straße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 49 m

Links abbiegen auf Huysenallee

Teilweise für den öffentlichen Durchgang gesperrte Straße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Friedrichstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Bismarckstraße/B224**

Weiter auf B224

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 2,4 km

Rechts abbiegen auf **L176**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Norbertstraße/L176**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Auf **A52** über die Auffahrt **links** Richtung **Düsseldorf**

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 10,9 km

Am Autobahnkreuz **25-Kreuz Breitscheidrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Köln** folgen

Dauer: 32 Minuten

Distanz: 52,1 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 1 Stunde, 38 Minuten

Distanz: 161 km

Am Autobahnkreuz **48-Raunheimrechts** halten und den Schildern **A67** in Richtung **Basel/Stuttgart/Darmstadt** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,5 km

An der Gabelung **rechts** halten und weiter Richtung **A67**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,7 km

Weiter auf **A67**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 21,6 km

An der Gabelung **rechts** halten und auf **A67** bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links halten und weiter auf **E35**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **A5/E35**

Dauer: 1 Stunde, 1 Minute

Distanz: 103 km

An der Gabelung **rechts** halten und auf **A5** bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Am Autobahnkreuz **46-Dreieck Karlsruhe** den Schildern **A8** in Richtung **München/Stuttgart/Pforzheim** folgen

Dauer: 34 Minuten

Distanz: 52,3 km

Links halten und auf **A8** bleiben

Dauer: 10 Minuten

Distanz: 15,3 km

Bei Ausfahrt **52a-52b-Stuttgart-Möhringen** in **B27** Richtung **Filderstadt** einfädeln

Dauer: 18 Minuten

Distanz: 31,0 km

Ausfahrt Richtung **Böblingen/Dettenhausen/Tübingen-Kliniken/Tübingen-Universität/Tübingen-Kunsthalle/Tübingen-Lustnau**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Stuttgarter Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,7 km

Links abbiegen auf **Wilhelmstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Rechts abbiegen auf **Nordring**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

Scharf **rechts** auf **Berliner Ring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter geradeaus auf **Berliner Ring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 71 m

Map data ©2023 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Essen AG