



## Wormser Sportbäder

### Ihr Kartenvorteil

5 € Rabatt auf die 20er Karte im Heinrich-Völker-Bad Worms, 5 € Rabatt auf die 20er Karte im Paternusbad Pfeddersheim, 10 % Rabatt auf alle "Aqua-Fitness-Kurse"

### Beschreibung

Die Wormser Sportbäder bieten für jeden etwas – ob im Sommer oder Winter! Mit Freibad, Hallenbad und einem großen Kursangebot: Ganz neu ist das Aqua-Yoga! Mehr Kondition, Kraft und Beweglichkeit: Nehmen Sie teil an den Gesundheitskursen im Heinrich-Völker-Bad und erzielen Sie durch den Widerstand des Wassers in relativ kurzer Zeit erstaunliche Trainingseffekte. Wenn Ihnen Aqua-Fit zum Einstieg nicht reicht, können Sie sich durch Aqua-Jogging so richtig fordern. Senior-Fit heißt das Bewegungsprogramm für alle ab 60 Jahren und ist die beste Gelegenheit, sich auch im Alter fit zu halten.

# Anbieter

## Wormser Sportbäder

### Ort

Alzeyer Straße 111

67549 Worms

### Weitere Informationen

Telefon: +49 6241 97280

Internet: <http://www.wormser-baeder.de>

### Buchungsinformation

Telefon: +49 6241 97280

Internet: <http://www.wormser-baeder.de>

## Anfahrt

Von: **45128 Essen, Deutschland**

Nach: **Alzeyer Str. 111, 67549 Worms, Deutschland**

Google Maps Ansicht: **Route**

Auf Dreilindenstraße nach Süden Richtung Huyssenallee starten

Für den öffentlichen Durchgang gesperrte Straße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf Huyssenallee

Dauer: 1 Minute

Distanz: 93 m

### Rechts abbiegen auf Friedrichstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

### Links abbiegen auf Bismarckstraße/B224

Weiter auf B224

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,6 km

### Leicht rechts abbiegen auf Norbertstraße

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,1 km

### Rechts auf die Auffahrt nach A52/Düsseldorf/Mülheim a.d.Ruhr/Bredeney abbiegen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

### Weiter auf Norbertstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

### Auf A52 über die Auffahrt links Richtung Düsseldorf

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 10,8 km

Am Autobahnkreuz 25-Kreuz Breitscheidrechts halten und den Schildern A3 in Richtung Köln folgen

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 15,4 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 25 Minuten

Distanz: 36,4 km

Am Autobahnkreuz **28-Dreieck Köln-Heumarrechts** halten und den Schildern **A4** in Richtung **Aachen/Köln-Süd** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Bonn/Flughafen Köln/Bonn/A59** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf **A59**

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 18,9 km

Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **A565**

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 23,2 km

Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheimlinks** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln

Dauer: 1 Stunde, 14 Minuten

Distanz: 120 km

An der Gabelung **links** halten und auf **A61** bleiben

Dauer: 28 Minuten

Distanz: 47,6 km

Bei Ausfahrt **58-Worms** Richtung **Worms-Zentrum/Bürstadt** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,6 km

Auf **B47** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 2,3 km

Ausfahrt Richtung **Michelstadt/Wo.-Zentrum**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Auf **K17** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Kirschgartenweg**) nehmen

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**Alzeyer Str./B47**) nehmen

Den Kreisverkehr passieren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Essen AG