Stadtwerkessen
Wir sind Zuhause.

SALZGROTTE Oberhausen
Oberhausens frische Brise

Salzgrotte Oberhausen - Wellness & Entspannung

Ihr Kartenvorteil

Einmal wieder so richtig wohltuend durchatmen können. Karteninhaber erhalten bei Vorlage ihrer Kundenkarte **eine Ermäßigung in Höhe von 20%** für Einzelsitzungen in der Salzgrotte bzw. der Solevernebelung.

Beschreibung

Auf bequemem Liegen inhaliert der Besucher ein Mikroklima das mit Mineralien und wertvollen Spurenelementen angereichert ist, wie Natrium, Jod, Magnesium, Calcium, Silicium, Eisen, Kalium und Selen. Das feine Aerosol wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend auf Haut und Atemwege und hilft u.a. bei Stress, Tinnitus, Herz- Kreislauferkrankungen, rheumatischen Beschwerden und Allergien. Eingehüllt in kuschelige Decken, ruht der Besucher auf bequemen Liegen bei angenehmen 19-24°C in der Salzgrotte.

Eine konstante Luftfeuchtigkeit von 40-55% erleichtert die Aufnahme der Mineralien über die Atemwege und die Haut. Die durch das Salz gedämpfte Beleuchtung, und leise Hintergrundmusik ergänzen die entspannende Sitzung in der Salzgrotte.

Anbieter

Salzgrotte Oberhausen

Ort

Langemarkstr. 13

46045 Oberhausen

Weitere Informationen

Telefon:	+49(0)2086947 166
Faxnummer:	+49(0)20969 41793
E-Mail:	Info@salzgrotte-oberhausen.de
Internet:	www.salzgrotte-oberhausen.de

Buchungsinformation

Telefon:	+49(0)2086947 166
E-Mail:	Info@salzgrotte-oberhausen.de
Internet:	www.salzgrotte-oberhausen.de

Anfahrt

Von: **45128 Essen, Deutschland**

Nach: **Langemarkstraße 11, 46045 Oberhausen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: Route

Auf **Dreilindenstraße** nach **Süden** Richtung **Huyssenallee** starten

Für den öffentlichen Durchgang gesperrte Straße

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Huyssenallee**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 93 m

Rechts abbiegen auf **Friedrichstraße**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf **Holsterhauser Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 86 m

Die Auffahrt Richtung **A40** nehmen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 51 m

Links halten und weiter auf **A40**

Dauer: 6 Minuten
Distanz: 9,3 km

Bei Ausfahrt **17-MH-Dümpten** Richtung **Zechenbahn** fahren

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf **Zechenbahn** (Schilder nach **Oberhausen**)

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Danziger Str.**

Dauer: 4 Minuten
Distanz: 1,7 km

Links abbiegen auf **Düppelstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 51 m

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Christian-Steger-Straße**) nehmen

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Poststraße**

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Paul-Reusch-Straße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Paul-Reusch-Straße verläuft nach **rechts** und wird zu **Goebenstraße**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

Startadresse eingeben

© 2024 Stadtwerke Essen AG