

Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness

Ihr Kartenvorteil

Sie erhalten das **Starterpaket kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft und zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag**. Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie bitte Ihre Schatzkarte vor Ort vor.

Beschreibung

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

Anbieter

Bewegungszentrum Laufer

Ort

Kirchstraße 9b

45768 Marl

Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>

Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>

Anfahrt

Von: **45128 Essen, Deutschland**

Nach: **Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland**

Google Maps Ansicht: **Route**

Auf Dreilindenstraße nach Süden Richtung Huysenallee starten

Für den öffentlichen Durchgang gesperrte Straße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf Huyssenallee

Dauer: 1 Minute

Distanz: 93 m

Rechts abbiegen auf Friedrichstraße

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Weiter auf Hans-Böckler-Straße/B224

Weiter auf B224

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 2,6 km

Links abbiegen auf Gladbecker Str./B224

Weiter auf B224

Dauer: 17 Minuten

Distanz: 13,0 km

Weiter auf A52

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,7 km

Bei Ausfahrt 44-Gelsenkirchen-Hassel Richtung GE-Hassel/Marl-Polsum/Dorsten/ Ruhr Oel N/B224 fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf Ulfkotter Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **Polsumer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

Weiter auf **Buerer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf **Scholvener Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 60 m

Weiter auf **Dorfstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Kirchstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen: